

# Packliste

Bitte markiere alle deine Ausrüstungsgegenstände mit deinem Namen und deiner Stammnummer

## **PFLICHT**ausrüstung:

- Kluft (Fahrtenhemd, Halstuch und Halstuchknoten)
- Ski- oder Snowboardhose
- Warme Winterjacke
- Warme Socken (ausreichend zum Wechseln)
- Lange Unterwäsche (ausreichend zum Wechseln)
- Gefütterte Handschuhe
- Warme Mütze, die die Ohren bedeckt
- Gefütterte Winterstiefel
- Winterschlafsack (Komfortbereich 0°C oder darunter) oder 2 Schlafsäcke
- Isomatte(n), bevorzugt nicht zum Aufblasen
- Krankenversicherungskarte

## **Wichtige** Ausrüstung:

- Lampe (bevorzugt Kopflampe)
- Unzerbrechlicher tiefer Teller
- Unzerbrechliche Tasse
- Besteck
- Kunststoffflasche für Getränke (*kann auch nachts als Wärmflasche verwendet werden*)
- Geschirrtuch

- Waschlappen
- Kleines Handtuch
- Zahnbürste und -pasta
- Kamm oder Haarbürste
- Weitere Hygieneartikel nach Bedarf
- AZB-Päckchen
- Sack für Schmutzwäsche

## **Nach Bedarf:**

- Fleece-Einlage oder Decke für in den Schlafsack
- Kleines Kopfkissen
- Taschentücher
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Lippenstift mit Lichtschutzfaktor

## **Je nach gewählten Aktivitäten:**

- Badehose oder -anzug (*für Sauna und Kannibalenbad*)
- Großes Handtuch (*für Sauna und Kannibalenbad*)
- Kleine Schaufel (*für's Iglu bauen*)
- Schlitten oder Bob (*für's Rodeln*)
- Schneeschuhe (*für's Schneeschuhwandern*)
- Schlittschuhe (*für's Eislaufen*)

Hinweis: Die Kleider und Ausrüstungsgegenstände werden unter Umständen sehr schmutzig und stark nach Rauch und Feuer riechen.